



# Y médiation

*L'association des jeunes médiateurs*

## Rapport d'activité 2015

Mail contact : [information@ymediation.fr](mailto:information@ymediation.fr)

*Y médiation, Association loi 1901*



# Y médiation

## Qui sommes-nous ?

**Y médiation** est l'association des **jeunes médiateurs** dont le but est de **promouvoir la médiation** notamment auprès des personnes de la **génération Y**.

L'association a été créée par **trois jeunes médiateurs, consultants en communication de crise et médiation** (Titre RNCP de niveau 1) formés à l'Institut de Formation à la **Médiation** et à la **Négociation (IFOMENE)** à Paris : Pierre de Bérail, Alexandre Frank et Alexandre Osti.

Tous trois issus de la **génération Y**, nous sommes convaincus que **l'esprit de la médiation** constitue un **outil relationnel efficace** pour **les jeunes générations**.

Nous pensons que cet esprit permet d'améliorer de nombreuses situations, à la fois au niveau **individuel et organisationnel**, et ce, dans **n'importe quel milieu** : association, collocation, famille, entreprise, voisinage, copropriété, établissement scolaire, université, communauté...

Conscients de la diversité des attentes de chacun de ces milieux nous proposons des **actions sur-mesure**. La structure associative d'**Y médiation** fédère des médiateurs aux profils **variés et complémentaires** ce qui nous permet de nous **adapter** aux différentes situations afin d'intervenir le plus **efficacement** possible.



# Y médiation

## Nos compétences

Grâce à notre formation commune à l'IFOMENE et nos parcours divers, nous disposons d'un vaste panel de **compétences complémentaires** au service des organisations et des individus.

Elles se déclinent en **4 types de mission** :

- 1- **Médiation, gestion de conflits**
- 2- **Aide au dialogue**
- 3- **Diagnostic et suivi**
- 4- **Formation**

Avant chaque mission, nous effectuons **gratuitement** un ou plusieurs entretiens pour **évaluer** avec vous **votre situation et vos besoins**.

### NOTRE ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Dans le cadre de notre engagement associatif, nous intervenons **bénévolement pour tous les bénévoles**. Nous proposons d'intervenir gratuitement en **Médiation, Gestion de conflits et Aide au dialogue** auprès des bénévoles actifs au sein d'associations qui auraient besoin de nos services.



# Bilan de l'année 2015

Y médiation s'est concentré sur trois sujets :

## **Ateliers théâtre et conflit :**

---

En partenariat avec l'association d'accompagnement à la scolarité Maison de Sagesse, nous avons mis en place un atelier destiné à **sensibiliser les adolescents à la gestion de conflit et à la communication**. Cet atelier s'est déroulé deux fois par mois tout au long de l'année scolaire 2014 – 2015. L'objectif de ces ateliers fut de transmettre des notions de gestion de conflit à des adolescents tout en arrivant à les motiver à participer et à les faire réfléchir sur la notion du **respect de l'autre et de la communication**. Les adolescents étaient invités à jouer des scènes conflictuelles sur des thèmes qu'ils avaient eux-mêmes choisis (conflit en famille, en classe, dans la rue...).

## **Participation à la rédaction d'un guide :**

---

En partenariat avec l'association Tous Bénévoles, nous avons participé à la rédaction d'une rubrique concernant la gestion de conflit du guide « **Guide de la médiation culturelle dans le champs social** » à destination des associations. Le lancement de ce guide est prévu le 20 janvier.

## **Développement de nouvelles formations :**

---

Cette année, nous avons développé nos formations afin de les rendre plus **interactives**. La création de nouveaux cas pratiques de médiation mais aussi de nouveaux exercices s'inspirant d'ateliers théâtre nous permet d'illustrer de manière **pédagogique et ludique** les concepts en gestion des conflits. Plusieurs exercices s'inspirent de la pratique du **théâtre forum** qui permet un échange entre les participants d'un atelier tout en mettant en pratique des notions.

Un médiateur Y a suivi cette année **une formation professionnelle** à l'animation d'activités théâtrales dans un cadre éducatif et social.

# Perspectives pour 2016

Y médiation portera son attention sur **trois axes majeurs** pour l'année à venir :

## **Poursuite de la promotion de la médiation :**

---

La promotion de la médiation se concentrera cette année sur les **associations** de la ville de Paris afin de populariser le concept de médiation. L'objectif est de montrer les avantages de cette pratique pour les associations et de les motiver à recourir aux services de médiateurs en cas de besoin.

## **Développement de la médiation bénévole :**

---

L'association continuera de faire la promotion de **son engagement bénévole** auprès des associations afin de pouvoir réaliser des médiations bénévoles auprès des bénévoles engagés dans des associations. Les membres d'Y médiation ont conscience qu'il s'agit d'une démarche à long terme dans le sens où les associations doivent d'abord bien assimiler l'intérêt de la médiation avant de faire appel à un médiateur.

## **Poursuite des formations :**

---

Les médiateurs Y continueront cette année à enrichir les cas pratiques qu'ils proposent dans leurs formations. Ces cas pratiques, inspirés d'expériences personnelles, sont construits de telle sorte à ce qu'ils mettent en avant certaines notions clés de la gestion de conflits. Ainsi, ils sont adaptés à une **démarche pédagogique et à la transmission d'un savoir**.

Il est bon de noter que les trois membres fondateurs de l'association, en parallèle de l'activité de l'association et de leur activité libérale de médiateur, poursuivront l'année prochaine leur démarche d'apprentissage afin d'accentuer **la pluridisciplinarité de leurs compétences**. Plus que jamais l'association Y médiation se positionne sur le thème de l'ouverture et du partage et ne limite pas sa curiosité au seul champ de la médiation.

**Au nom de l'association, nous  
adressons un grand merci à tous  
ceux qui nous ont fait confiance  
cette année et qui, nous  
l'espérons, nous suivront l'année  
prochaine :**

**TOUS bénévoles !**

Pour que vive la solidarité ●



la maison  
de Sagesse  
*Aide humanitaire pour les enfants du monde*

